

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МОУ СОШ  
П.Поливаново  
МО «Барышский район»  
\_\_\_\_\_Н.А.Чиркова  
\_\_\_\_\_2023

**РЕЖИМ ДНЯ В ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД**  
младшей разновозрастной подгруппы «Сказка» (2-3 года)

<b>Режимный момент</b>	<b>Вторая группа раннего возраста</b>
Приём детей, утренний фильтр, самостоятельная деятельность, свободная игра, утренняя гимнастика	7.30-8.00
	8:05-8:10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.55
Самостоятельная деятельность детей	8.55-9.10
Подготовка и проведение игры-занятия 1	9.30-9.40
	(по подгруппам)
2 завтрак	10.20-10.25
Подготовка к прогулке, прогулка	10.35-11.45
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	11.45-11.55
Подготовка к обеду, обед	11.55-12.10
Подготовка ко сну, сон	12.00-15.00
Постепенный подъём	15.00-15.25
Полдник	15.25-15.35
Игры, самостоятельная деятельность	15.35-16.20
Подготовка и проведение игры-занятия 2	16.20-16.30
	(по подгруппам)
Подготовка к прогулке, прогулке, уход домой	16.30-18.00

**в старше-подготовительной подгруппе (5-7 лет)**

Режимный момент	Старшая подгруппа	Подготовительная подгруппа
Приход детей в детский сад, утренний фильтр, самостоятельная деятельность, свободная игра,  Утренняя гимнастика.		
Подготовка к завтраку, завтрак		
Игры, самостоятельная деятельность детей	7.30-8.00  8:20-8.30  8.30-8.40	
Занятия  <i>(перерыв для гимнастики во время занятий- 2 мин.)</i>	8.40-8.50	9.00-9.30  9.40-10.10  10.20-10.50
2 завтрак	10.15-10.20	
Самостоятельная деятельность детей, свободная игра	10.05-11.05	10.50-11.05
Подготовка к прогулке, прогулка	11:05-12.10	
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	12.10-12.15	
Подготовка к обеду, обед	12.15-12.25	
Подготовка ко сну, сон	12.25-15.00	
Постепенный подъём	15.00-15.15	
Полдник	15.25-15.35	
Игры, самостоятельная, совместная деятельность.	15.35-16.30	
Занятие	15.50-16.15	
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.30-18.00	

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МОУ СОШ  
П.Поливаново  
МО «Барышский район»  
\_\_\_\_\_ Н.А.Чиркова  
\_\_\_\_\_ 2023

**РЕЖИМ ДНЯ В ТЁПЛЫЙ ПЕРИОД**  
**Младшая разновозрастная группа (2-3 года)**

Режимный момент	Вторая группа раннего возраста
Приём детей, самостоятельная деятельность, свободная игра	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8:10-8:20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	8:30-9:20
Подготовка ко второму завтраку, завтрак	9:20-9:40
Подготовка к прогулке, выход на прогулку	9.30-9.45-10.00 (по подгруппам)
Игра-занятие, занятия со специалистами	10.40-10.55 (по подгруппам)
Свободная игровая деятельность детей	10.55-11.30
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.10-11.20-11.30 (по подгруппам)
Подготовка к обеду, обед	11.35-12.10
Подготовка ко сну, сон	12.10-15.10
Постепенный подъём, полдник	15.10-15.25
Чтение художественной литературы	15.25-15.35
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная и организованная детская деятельность, уход домой	15.40-18.00

**Старше- подготовительная группа (5-7 лет)**

Режимный момент	Время
Приём детей, самостоятельная деятельность, свободная игра. Утренний круг	7.30-8.00
Утренняя гимнастика	8:10-8:20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.35
Игры, свободная деятельность детей	8.35-9.30
Второй завтрак	9.25-9.30
Подготовка к прогулке, выход на прогулку	9.30-9.35
Прогулка: самостоятельная игровая и организованная деятельность с детьми, занятия со специалистами	9.35-12.10
Возвращение с прогулки, водные процедуры	12.10-12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15-12.30

Подготовка ко сну, сон	12.30-15.10
Постепенный подъём, полдник	15.10-15.30
Чтение художественной литературы. Вечерний круг	15:30-15:45
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	15.45-18.00

**УТВЕРЖДАЮ**  
 Директор МОУ СОШ  
 П.Поливаново  
 МО «Барышский район»  
 \_\_\_\_\_ Н.А.Чиркова  
 \_\_\_\_\_ 2023

**Режим дня**  
**младше-средней группы «Колобок»**  
**(в холодный период года)**

№ п/п	Организация деятельности детей	Время	
		3-4 года	4-5 лет
1.	Прием и осмотр детей, игры, утренняя гимнастика	07.00 - 08.30	07.00 – 08.30
2.	Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 - 08.50	08.30 – 08.50
3.	Игры, самостоятельная деятельность детей	08.50 - 09.00	08.50 – 09.00
4.	Организованная образовательная деятельность с педагогом (с перерывом на игровую деятельность) Индивидуальные занятия учителя - логопеда с детьми.	09.00 - 10.05	09.00 – 10.05
5.	Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.05 – 10.20	10.05 – 10.20
6.	Подготовка к прогулке, прогулка	10.20 - 12.00	10.20 – 12.00
7.	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.00 - 12.10	12.00 – 12.10
8.	Подготовка к обеду, обед	12.10 - 12.30	12.10 – 12.30
9.	Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 - 15.00	12.30 – 15.00
10.	Постепенный подъем детей, игры,	15.00 - 15.15	15.00 – 15.15

	воздушные, водные процедуры		
11.	Подготовка к полднику, полдник	15.15 - 15.30	15.15 – 15.30
12.	Организованная образовательная деятельность с педагогом, индивидуальная работа воспитателя с детьми по заданию логопеда, подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	15.30 – 17.30	15.30 – 17.30

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МОУ СОШ  
 П.Поливаново  
 МО «Барышский район»  
 \_\_\_\_\_ Н.А.Чиркова  
 \_\_\_\_\_ 2023

**Режим дня  
 младше-средней группы «Колобок»  
 (в теплый период)**

<b>№ п/п</b>	<b>Организация деятельности детей</b>	<b>Время</b>
1.	Приём, осмотр, игры, поручения, утренняя гимнастика	07.00 – 08.30
2.	Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 – 08.50
3.	Игры, самостоятельная, свободная деятельность детей	08.50– 09.00
4.	Прогулка, игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, воздушные и солнечные процедуры	9.00 –10.00
5.	Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.00-10.15
6.	Организованная деятельность. Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, экспериментирование, общение по интересам)	10.15 –11.50
7.	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.50 –12.00
8.	Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.45
9.	Подготовка ко сну, дневной сон	12.45 – 15.00
10.	Постепенный подъём детей, игры, воздушные, водные	15.00 – 15.20

	процедуры	
11.	Подготовка к полднику, полдник	15.20 – 15.40
12.	Организованная деятельность, досуг Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	15.40 – 17.30

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МОУ СОШ  
П.Поливаново  
МО «Барышский район»  
\_\_\_\_\_ Н.А.Чиркова  
\_\_\_\_\_ 2023

**Режим дня  
средне-старшей группы «Пчелки»  
(в холодный период года)**

№ п/п	Организация деятельности детей	Время	
		4-5 года	5-6 лет
1.	Приём и осмотр детей, игры, утренняя гимнастика	07.00 – 08.30	07.00 – 08.30
2.	Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 – 08.50	08.30 – 08.50
3.	Игры, самостоятельная деятельность детей	08.50 – 09.00	08.50 – 09.00
4.	Организованная образовательная деятельность с педагогом (с перерывом на игровую деятельность). Индивидуальные занятия учителя-логопеда с детьми.	09.00 – 10.15	09.00 – 10.20
5.	Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.15 – 10.30	10.20 – 10.30
6.	Подготовка к прогулке, прогулка	10.30 – 12.00	10.30 – 12.00
7.	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.00 – 12.10	12.00 – 12.10
8.	Подготовка к обеду, обед	12.10 – 12.30	12.10 – 12.30
9.	Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00
10.	Постепенный подъём детей, игры, воздушные, водные процедуры	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15
11.	Подготовка к полднику, полдник	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30
12.	Организованная образовательная деятельность с педагогом, индивидуальная работа воспитателя с детьми по заданию логопеда, подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	15.30 – 17.30	15.30 – 17.30

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МОУ СОШ  
П.Поливаново  
МО «Барышский район»  
\_\_\_\_\_Н.А.Чиркова  
\_\_\_\_\_2023

**Режим дня  
средне-старшей группы «Пчелки»  
(в теплый период года)**

<b>№ п/п</b>	<b>Организация деятельности детей</b>	<b>Время</b>
1.	Приём, осмотр, игры, поручения, утренняя гимнастика	07.00 – 08.25
2.	Подготовка к завтраку, завтрак	08.25 – 08.50
3.	Игры, самостоятельная, свободная деятельность детей	08.50– 09.00
4.	Прогулка, игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, воздушные и солнечные процедуры	9.00 –09.45
5.	Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	09.45-10.05
6.	Организованная деятельность. Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, экспериментирование, общение по интересам)	10.05 –12.00
7.	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.00 –12.10
8.	Подготовка к обеду, обед	12.10 – 12.45
9.	Подготовка ко сну, дневной сон	12.45 – 15.00
10.	Постепенный подъём детей, игры, воздушные, водные процедуры	15.00 – 15.20
11.	Подготовка к полднику, полдник	15.20 – 15.40
12.	Организованная деятельность, досуг Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	15.40 – 17.30