Чиркова Н_А_

Подписан: Чиркова Н_А_
DN: C=RU, OU=образовательное учреждение школа, O=МОУ СОШ п. Поливаново, CN=Чиркова Н_А_, E=polivanovoschkola@yandex.ru
Основание: Я являюсь автором этого документа
Местоположение: 433740 Ульяновская область, Барышский район, п. Поливаново, пер. Школьный, д.1б
Дата: 2024.09.26 11:00:20+03'00'
Foxit Reader Версия: 10.1.3

Школа: МОУ СОШ П. Поливаново МО "Барышский район" Ульяновской области | Отд./корп: | Дата: 10.09.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	2,47-У	Каша пшенная молочная с маслом сливочным	200	23,00	246	7	10	32
	гор.напиток	54-23гн	Кофейный напиток с молоком	200	14,00	86	4	3	11
	хлеб	пром.	Хлеб пшеничный	20	1,16	11	2	0	10
	фрукты								
		740.02-У	Шанежка наливная	80	8,03	221	8	5	37
				итого	**46,19**				
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	13	Овощная нарезка	60	14,78	12	1	0	2
	1 блюдо	81-У	Свекольник	300	28,40	170	7	9	15
	2 блюдо	391-У	Пельмени "Детские" отварные	150	43,50	487	24	23	46
	гарнир								
	напиток	23	Чай витаминизированный	200	2,03	21	1	0	5
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	пром.	Хлеб ржано- пшеничный	60	2,76	117	4	1	24
		331	Соус сметанно-томатный	50	7,33	59	2	4	2
				итого	**98,80**				
Полдник	булочное								
	напиток								
Ужин	гор.блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб								
Ужин 2	кисломол.								
	булочное								
	напиток								
	фрукты								