Чирко
ва
Н_А_

Подписан: Чиркова Н_А_
DN: C=RU, OU=образовательное учреждение школа, O=МОУ СОШ п. Поливаново, CN=Чиркова Н_А_, E=polivanovoschkola@yandex.ru
Основание: Я являюсь автором этого документа
Местоположение: 433740 Ульяновская область, Барышский район, п. Поливаново, пер. Школьный, д.1б
Дата: 2024.12.11 13:09:53+03'00'
Foxit Reader Версия: 10.1.3

Школа: МОУ СОШ п.Поливаново МО "Барышский район" Ульяновской области | Отд./корп: | Дата: 11.12.2024

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 219-У | Сырники творожные | 150 | 40,41 | 330 | 30 | 13 | 23 |
| | | | | | | | | | |
| | гор.напиток | 375,01 | Чай черный с лимоном | 200 | 2,59 | 24 | 0 | 0 | 5 |
| | хлеб | пром. | Хлеб пшеничный | 50 | 3,30 | 117 | 4 | 0 | 25 |
| | фрукты | 102,2 | Фруктовая нарезка | 50 | 12,49 | 27 | 0 | 0 | 6 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | итого | **58,79** | | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | 50,08 | Салат из свеклы с сыром | 60 | 10,96 | 103 | 4 | 8 | 5 |
| | 1 блюдо | 87-У | Щи из свежей капусты с картофелем | 250 | 18,00 | 116 | 6 | 7 | 9 |
| | 2 блюдо | 280-У | Фрикадельки "Школьные" в соусе | 90 | 30,85 | 185 | 9 | 11 | 13 |
| | гарнир | 54-1г | Макароны отварные | 180 | 13,00 | 236 | 6 | 6 | 39 |
| | напиток | 639 | Компот из сухофруктов | 200 | 2,63 | 102 | 0 | 0 | 25 |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | пром. | Хлеб ржано- пшеничный | 60 | 3,24 | 117 | 4 | 1 | 24 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | итого | **78,68** | | | | |
| Полдник | булочное | | | | | | | | |
| | напиток | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Ужин | гор.блюдо | | | | | | | | |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | напиток | | | | | | | | |
| | хлеб | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Ужин 2 | кисломол. | | | | | | | | |
| | булочное | | | | | | | | |
| | напиток | | | | | | | | |
| | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |