Школа | МОУ СОШ П. Поливаново МО "Барышский район" Ульяновской области | Отд./корп | | Дата | 12.09.2024

Чиркова Н_А_

Подписан: Чиркова Н_А_
DN: C=RU, OU=образовательное учреждение школа, O=МОУ СОШ п. Поливаново, CN=Чиркова Н_А_, E=polivanovoschkola@yandex.ru
Основание: Я являюсь автором этого документа
Местоположение: 433740 Ульяновская область, Барышский район, п. Поливаново, пер. Школьный, д.1б
Дата: 2024.09.26 11:03:57+03'00'
Foxit Reader Версия: 10.1.3

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	279-У	Тефтели "Детские" с овощами тушенными	60	47,15	202	9	12	13
		54-1г	Макароны отварные	150	8,20	197	5	5	33
	гор.напиток	377	Чай фруктовый	200	2,53	21	1	0	5
	хлеб	пром.	Хлеб пшеничный	40	2,32	94	3	0	20
	фрукты								
		54-32з	Морковь в нарезке	50	3,45	17	1	0	4
				итого	63,65				
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	54-6о	Яйцо вареное	30	6,50	42	4	3	0
	1 блюдо	103	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	16,07	167	7	7	19
	2 блюдо	280-У	Фрикадельки "Детские"	90	31,09	216	10	13	14
	гарнир	302-У	Каша гречневая рассыпчатая	180	15,57	275	9	8	41
	напиток	343-У	Компот из фруктово- ягодной смеси	200	18,83	55	1	0	13
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	пром.	Хлеб ржано- пшеничный	60	2,76	117	4	1	24
				итого	90,82				
Полдник	булочное								
	напиток								
Ужин	гор.блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб								
Ужин 2	кисломол.								
	булочное								
	напиток								
	фрукты								