Школа: МОУ СОШ П. Поливаново МО "Барышский район" Ульяновской области | Отд./корп: | Дата: 12.11.2024

Чирковa Н_А_

Подписан: Чиркова Н_А_
DN: C=RU, OU=образовательное учреждение школа, O=МОУ СОШ п. Поливаново, CN=Чиркова Н_А_, E=polivanovoschkola@yandex.ru
Основание: Я являюсь автором этого документа
Местоположение: 433740 Ульяновская область, Барышский район, п. Поливаново, пер. Школьный, д.16
Дата: 2024.11.12 07:42:59+03'00'
Foxit Reader Версия: 10.1.3

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	2,47-У	Каша пшенная молочная с маслом сливочным	200	18,29	246	7	10	32
	гор.напиток	54-23гн	Кофейный напиток с молоком	200	12,20	86	4	3	11
	хлеб	пром.	Хлеб пшеничный	20	1,32	11	2	0	10
	фрукты								
				итого	**31,81**				
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	13	Овощная нарезка	60	11,03	12	1	0	2
	1 блюдо	81-У	Свекольник	300	21,93	170	7	9	15
	2 блюдо	391-У	Пельмени "Детские" отварные	150	58,00	487	24	23	46
	гарнир								
	напиток	23	Чай витаминизированный	200	1,58	21	1	0	5
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	пром.	Хлеб ржано- пшеничный	60	3,24	117	4	1	24
				итого	**95,78**				
Полдник	булочное								
	напиток								
Ужин	гор.блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб								
Ужин 2	кисломол.								
	булочное								
	напиток								
	фрукты								