Чирков а Н_А_

Подписан: Чиркова Н_А_
DN: C=RU, OU=образовательное учреждение школа, O=МОУ СОШ п. Поливаново, CN=Чиркова Н_А_, E=polivanovoschkola@yandex.ru
Основание: Я являюсь автором этого документа
Местоположение: 433740 Ульяновская область, Барышский район, п. Поливаново, пер. Школьный, д.16
Дата: 2024.11.12 07:44:47+03'00'
Foxit Reader Версия: 10.1.3

Школа: МОУ СОШ П. Поливаново МО "Барышский район" Ульяновской области | Отд./корп: | Дата: 13.11.2024

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 394-У | Вареники с творогом | 130 | 30,30 | 349 | 16 | 15 | 38 |
| | | 1 | Молоко сгущенное | 30 | 3,64 | 98 | 2 | 3 | 17 |
| | гор.напиток | 54-21гн | Какао с молоком | 200 | 15,62 | 100 | 5 | 4 | 13 |
| | хлеб | пром. | Хлеб пшеничный | 20 | 1,32 | 11 | 2 | 0 | 10 |
| | фрукты | пром. | Яблоко | 120 | 14,20 | 53 | 1 | 1 | 12 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | итого | **65,08** | | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | 0,05-У | Закуска овощная | 60 | 2,71 | 34 | 1 | 2 | 3 |
| | 1 блюдо | 102-У | Суп картофельный с горохом | 250 | 19,71 | 165 | 9 | 6 | 19 |
| | 2 блюдо | 23-У | Нагетсы "Детские" | 100 | 35,00 | 326 | 20 | 19 | 19 |
| | гарнир | 54-26г | Рис с овощами | 180 | 16,82 | 201 | 4 | 7 | 31 |
| | напиток | 375,01 | Чай черный с лимоном | 200 | 2,58 | 24 | 0 | 0 | 5 |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | пром. | Хлеб ржано- пшеничный | 60 | 3,24 | 117 | 4 | 1 | 24 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | итого | **80,06** | | | | |
| Полдник | булочное | | | | | | | | |
| | напиток | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Ужин | гор.блюдо | | | | | | | | |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | напиток | | | | | | | | |
| | хлеб | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Ужин 2 | кисломол. | | | | | | | | |
| | булочное | | | | | | | | |
| | напиток | | | | | | | | |
| | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |