Школа: МОУ СОШ п.Поливаново МО "Барышский район" Ульяновской области | Отд./корп: | Дата: 15.01.2025

Чирков
а Н_А_
Подписан: Чиркова Н_А_
DN: C=RU, OU=образовательное учреждение школа, O=МОУ СОШ п. Поливаново, CN=Чиркова Н_А_, E=polivanovoschkola@yandex.ru
Основание: Я являюсь автором этого документа
Местоположение: 433740 Ульяновская область, Барышский район, п. Поливаново, пер. Школьный, д.16
Дата: 2025.01.15 14:58:31+03'00'
Foxit Reader Версия: 10.1.3

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	219-У	Сырники творожные	150	30,39	330	30	13	23
		330	Соус сладкий сметанный	50	9,50	74	2	4	7
	гор.напиток	375,01	Чай черный с лимоном	200	2,60	24	0	0	5
	хлеб	пром.	Хлеб пшеничный	50	3,30	117	4	0	25
	фрукты	102,2	Фруктовая нарезка	50	10,66	27	0	0	6
				итого	**56,45**				
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	50,08	Салат из свеклы с сыром	60	14,84	103	4	8	5
	1 блюдо	87-У	Щи из свежей капусты с картофелем	250	20,22	116	6	7	9
	2 блюдо	280-У	Фрикадельки "Школьные" в соусе	90	30,48	185	9	11	13
	гарнир	54-1г	Макароны отварные	180	13,33	236	6	6	39
	напиток	639	Компот из сухофруктов	200	2,69	102	0	0	25
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	пром.	Хлеб ржано- пшеничный	60	3,24	117	4	1	24
				итого	**84,80**				
Полдник	булочное								
	напиток								
Ужин	гор.блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб								
Ужин 2	кисломол.								
	булочное								
	напиток								
	фрукты								