Школа: МОУ СОШ П. Поливаново МО "Барышский район" Ульяновской области | Отд./корп: | Дата: 18.10.2024

Чирков
а Н_А_

Подписан: Чиркова Н_А_
DN: C=RU, OU=образовательное учреждение школа, O=МОУ СОШ п. Поливаново, CN=Чиркова Н_А_, E=polivanovoschkola@yandex.ru
Основание: Я являюсь автором этого документа
Местоположение: 433740 Ульяновская область, Барышский район, п. Поливаново, пер. Школьный, д.1б
Дата: 2024.10.30 12:29:54+03'00'
Foxit Reader Версия: 10.1.3

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	219-У	Сырники творожные	120	40,12	264	24	11	18
		334-У	Соус ягодный сладкий	50	7,29	42	0	0	10
	гор.напиток	430	Чай с сахаром	200	2,03	63	0	0	15
	хлеб	пром.	Хлеб пшеничный	30	1,98	70	2	0	15
	фрукты	пром.	Банан	120	19,80	113	2	1	25
				итого	71,22				
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	17	Нарезка овощная "Ассорти"	60	7,53	12	1	2	2
	1 блюдо	108	Суп картофельный с клецками	250	21,70	117	6	4	14
	2 блюдо	267.66-У	Крокеты с кабачком	100	34,89	296	14	19	17
	гарнир	311-У	Картофель отварной	180	20,03	190	5	6	29
	напиток	пром.	Сок яблочный	200	12,00	87	1	0	20
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	пром.	Хлеб ржано- пшеничный	60	3,24	117	4	1	24
				итого	99,39				
Полдник	булочное								
	напиток								
Ужин	гор.блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб								
Ужин 2	кисломол.								
	булочное								
	напиток								
	фрукты								