Чирко
ва
Н_А_

Подписан: Чиркова Н_А_
DN: C=RU, OU=образовательное учреждение школа, O=МОУ СОШ п. Поливаново, CN=Чиркова Н_А_, E=polivanovoschkola@yandex.ru
Основание: Я являюсь автором этого документа
Местоположение: 433740 Ульяновская область, Барышский район, п. Поливаново, пер. Школьный, д.1б
Дата: 2024.10.30 07:20:14+03'00'
Foxit Reader Версия: 10.1.3

Школа: МОУ СОШ П. Поливаново МО "Барышский район" Ульяновской области | Отд./корп: | Дата: 21.10.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-16к	Каша "Дружба"	220	18,86	186	6	7	26
		54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	10	6,00	36	2	3	0
	гор.напиток	54-21гн	Какао с молоком	200	15,10	100	5	4	13
	хлеб	пром.	Хлеб пшеничный	60	3,48	141	5	1	30
	фрукты								
		53-19з	Масло сливочное порциями	10	8,97	66	0	7	0
				итого	**52,41**				
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	13	Овощная нарезка	60	10,31	12	1	0	2
	1 блюдо	113	Суп- лапша домашняя	250	12,19	170	7	9	15
	2 блюдо	268-У	Биточки "Детские" тушенные с овощами	90	44,29	303	17	17	22
	гарнир	302-У	Каша гречневая рассыпчатая	180	8,83	275	9	8	41
	напиток	343-У	Компот из фруктово- ягодной смеси	200	10,30	55	1	0	13
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	пром.	Хлеб ржано- пшеничный	60	2,76	117	4	1	24
				итого	**88,68**				
Полдник	булочное								
	напиток								
Ужин	гор.блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб								
Ужин 2	кисломол.								
	булочное								
	напиток								
	фрукты								