Школа: МОУ СОШ П. Поливаново МО "Барышский район" Ульяновской области | Отд./корп: | Дата: 22.10.2024

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 394-У | Вареники с картофелем | 120 | 19,50 | 230 | 6 | 9 | 32 |
| | | 330 | Соус сметанный | 30 | 4,08 | 34 | 1 | 2 | 2 |
| | гор.напиток | 54-23гн | Кофейный напиток с молоком | 200 | 13,72 | 86 | 4 | 3 | 11 |
| | хлеб | пром | Хлеб пшеничный | 30 | 1,74 | 70 | 2 | 0 | 15 |
| | фрукты | пром. | Яблоко | 120 | 15,60 | 53 | 1 | 1 | 12 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | итого | **54,64** | | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | 17 | Нарезка овощная "Ассорти" | 60 | 7,88 | 12 | 1 | 2 | 2 |
| | 1 блюдо | 82-У | Борщ со свежей капустой и картофелем | 250 | 23,26 | 130 | 6 | 6 | 14 |
| | 2 блюдо | 295-У | Котлета куриная | 100 | 47,87 | 408 | 19 | 26 | 25 |
| | гарнир | 304-У | Рис отварной | 180 | 12,30 | 235 | 4 | 5 | 43 |
| | напиток | 15 | Компот из яблок и вишни | 200 | 7,85 | 82 | 0 | 0 | 20 |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | пром. | Хлеб ржано- пшеничный | 60 | 2,76 | 117 | 4 | 1 | 24 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | итого | **101,92** | | | | |
| Полдник | булочное | | | | | | | | |
| | напиток | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Ужин | гор.блюдо | | | | | | | | |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | напиток | | | | | | | | |
| | хлеб | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Ужин 2 | кисломол. | | | | | | | | |
| | булочное | | | | | | | | |
| | напиток | | | | | | | | |
| | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |

Чирко
ва
Н_А_

Подписан: Чиркова Н_А_
DN: C=RU, OU=образовательное учреждение школа, O=МОУ СОШ п. Поливаново, CN=Чиркова Н_А_, E=polivanovoschkola@yandex.ru
Основание: Я являюсь автором этого документа
Местоположение: 433740 Ульяновская область, Барышский район, п. Поливаново, пер. Школьный, д.1б
Дата: 2024.10.30 07:19:30+03'00'
Foxit Reader Версия: 10.1.3