Чиркова Н_А_

Подписан: Чиркова Н_А_
DN: C=RU, OU=образовательное учреждение школа, O=МОУ СОШ п. Поливаново, CN=Чиркова Н_А_, E=polivanovoschkola@yandex.ru
Основание: Я являюсь автором этого документа
Местоположение: 433740 Ульяновская область, Барышский район, п. Поливаново, пер. Школьный, д.1б
Дата: 2024.09.26 10:21:52+03'00'
Foxit Reader Версия: 10.1.3

Школа: МОУ СОШ П. Поливаново МО "Барышский район" Ульяновской области | Отд./корп: | Дата: 23.09.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	396	Блины со сгущенным молоком	200	57,20	536	16	14	88
	гор.напиток	377	Чай фруктовый	200	2,53	21	1	0	5
	хлеб								
	фрукты	102,2	Салат-коктейль фруктовый	100	20,10	53	1	0	12
				итого	**79,83**				
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	52	Салат из свеклы с маслом растительным	60	4,29	47	1	3	5
	1 блюдо	54-1с	Щи со свежей капусты со сметаной	250	23,36	115	6	7	7
	2 блюдо	299-У	Крокеты "Детские"	100	64,50	350	22	19	24
	гарнир	54-1г	Макароны отварные	180	3,05	236	6	6	39
	напиток	639	Компот из сухофруктов	200	2,63	102	0	0	25
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	пром.	Хлеб ржано- пшеничный	60	2,76	117	4	1	24
				итого	**100,59**				
Полдник	булочное								
	напиток								
Ужин	гор.блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб								
Ужин 2	кисломол.								
	булочное								
	напиток								
	фрукты								