Чирко
ва
Н_А_

Подписан: Чиркова Н_А_
DN: C=RU, OU=образовательное учреждение школа, O=МОУ СОШ п. Поливаново, CN=Чиркова Н_А_, E=polivanovoschkola@yandex.ru
Основание: Я являюсь автором этого документа
Местоположение: 433740 Ульяновская область, Барышский район, п. Поливаново, пер. Школьный, д.1б
Дата: 2024.10.30 07:21:47+03'00'
Foxit Reader Версия: 10.1.3

Школа: МОУ СОШ П. Поливаново МО "Барышский район" Ульяновской области | Отд./корп: | Дата: 24.10.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	173	Каша вязкая молочная овсяная	200	17,73	271	8	12	34
	гор.напиток	54-23гн	Кофейный напиток с молоком	200	13,72	86	4	3	11
	хлеб	пром.	Хлеб пшеничный	20	1,16	11	2	0	10
	фрукты								
				итого	**32,61**				
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	16	Овощи натуральные порционно, кукуруза	60	13,13	31	1	0	6
	1 блюдо	99-У	Суп овощной	250	16,99	122	7	6	11
	2 блюдо	279-У	Тефтели "Детские" с овощами тушенными	100	35,75	336	16	21	22
	гарнир	54-11г	Картофельное пюре	180	18,95	235	4	13	25
	напиток	54-7хн	Компот из смородины	200	13,95	36	0	0	8
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	пром.	Хлеб ржано- пшеничный	60	2,76	117	4	1	24
				итого	**101,53**				
Полдник	булочное								
	напиток								
Ужин	гор.блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб								
Ужин 2	кисломол.								
	булочное								
	напиток								
	фрукты								