Школа: МОУ СОШ П. Поливаново МО "Барышский район" Ульяновской области | Отд./корп: | Дата: 26.02.2025

Чиркова Н_А_

Подписан: Чиркова Н_А_
DN: C=RU, OU=образовательное учреждение школа, O=МОУ СОШ п. Поливаново, CN=Чиркова Н_А_, E=polivanovoschkola@yandex.ru
Основание: Я являюсь автором этого документа
Местоположение: 433740 Ульяновская область, Барышский район, п. Поливаново, пер. Школьный, д.16
Дата: 2025.02.25 07:15:05+03'00'
Foxit Reader Версия: 10.1.3

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	394-У	Вареники с творогом	130	32,90	349	16	15	38
		1	Молоко сгущенное	30	5,42	98	2	3	17
	гор.напиток	54-21гн	Какао с молоком	200	15,28	100	5	4	13
	хлеб	пром.	Хлеб пшеничный	20	1,32	11	2	0	10
	фрукты	пром.	Яблоко	120	15,60	53	1	1	12
				итого	**70,52**				
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	0,05-У	Закуска овощная	60	3,52	34	1	2	3
	1 блюдо	102-У	Суп картофельный с горохом	250	20,05	165	9	6	19
	2 блюдо	23-У	Нагетсы "Детские"	100	33,50	326	20	19	19
	гарнир	54-26г	Рис с овощами	180	16,66	201	4	7	31
	напиток	375,01	Чай черный с лимоном	200	2,89	24	0	0	5
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	пром.	Хлеб ржано- пшеничный	60	3,24	117	4	1	24
				итого	**79,86**				
Полдник	булочное								
	напиток								
Ужин	гор.блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб								
Ужин 2	кисломол.								
	булочное								
	напиток								
	фрукты								