Чирко
ва
Н_А_

Подписан: Чиркова Н_А_
DN: C=RU, OU=образовательное учреждение школа, O=МОУ СОШ п. Поливаново, CN=Чиркова Н_А_, E=polivanovoschkola@yandex.ru
Основание: Я являюсь автором этого документа
Местоположение: 433740 Ульяновская область, Барышский район, п. Поливаново, пер. Школьный, д.16
Дата: 2025.03.27 05:56:56+03'00'
Foxit Reader Версия: 10.1.3

Школа: МОУ СОШ П. Поливаново МО "Барышский район" Ульяновской области | Отд./корп: | Дата: 27.03.2025

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 279-У | Тефтели "Детские" с овощами тушенными | 60 | 46,25 | 202 | 9 | 12 | 13 |
| | | 54-1г | Макароны отварные | 150 | 3,52 | 197 | 5 | 5 | 33 |
| | гор.напиток | 377 | Чай фруктовый | 200 | 2,19 | 21 | 1 | 0 | 5 |
| | хлеб | пром. | Хлеб пшеничный | 40 | 2,64 | 94 | 3 | 0 | 20 |
| | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | итого | **54,60** | | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | 103 | Суп картофельный с макаронными изделиями | 250 | 15,30 | 167 | 7 | 7 | 19 |
| | 2 блюдо | 280-У | Фрикадельки "Детские" | 90 | 30,92 | 216 | 10 | 13 | 14 |
| | гарнир | 302-У | Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 14,01 | 275 | 9 | 8 | 41 |
| | напиток | 343-У | Компот из фруктово- ягодной смеси | 200 | 19,39 | 55 | 1 | 0 | 13 |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | пром. | Хлеб ржано- пшеничный | 60 | 3,24 | 117 | 4 | 1 | 24 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | итого | **82,86** | | | | |
| Полдник | булочное | | | | | | | | |
| | напиток | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Ужин | гор.блюдо | | | | | | | | |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | напиток | | | | | | | | |
| | хлеб | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Ужин 2 | кисломол. | | | | | | | | |
| | булочное | | | | | | | | |
| | напиток | | | | | | | | |
| | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |