Чирков
а Н_А_

Подписан: Чиркова Н_А_
DN: C=RU, OU=образовательное учреждение школа, O=МОУ СОШ п. Поливаново, CN=Чиркова Н_А_, E=polivanovoschkola@yandex.ru
Основание: Я являюсь автором этого документа
Местоположение: 433740 Ульяновская область, Барышский район, п. Поливаново, пер. Школьный, д.1б
Дата: 2024.10.30 07:04:51+03'00'
Foxit Reader Версия: 10.1.3

Школа: МОУ СОШ П. Поливаново МО "Барышский район" Ульяновской области | Отд./корп: | Дата: 29.10.2024

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 2,47-У | Каша пшенная молочная с маслом сливочным | 200 | 17,43 | 246 | 7 | 10 | 32 |
| | | | | | | | | | |
| | гор.напиток | 54-23гн | Кофейный напиток с молоком | 200 | 12,14 | 86 | 4 | 3 | 11 |
| | хлеб | пром. | Хлеб пшеничный | 20 | 1,16 | 11 | 2 | 0 | 10 |
| | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | итого | **30,73** | | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | 13 | Овощная нарезка | 60 | 10,34 | 12 | 1 | 0 | 2 |
| | 1 блюдо | 81-У | Свекольник | 300 | 21,83 | 170 | 7 | 9 | 15 |
| | 2 блюдо | 391-У | Пельмени "Детские" отварные | 150 | 58,00 | 487 | 24 | 23 | 46 |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | напиток | 23 | Чай витаминизированный | 200 | 1,58 | 21 | 1 | 0 | 5 |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | пром. | Хлеб ржано- пшеничный | 60 | 3,24 | 117 | 4 | 1 | 24 |
| | | 331 | Соус сметанно-томатный | 50 | 4,60 | 59 | 2 | 4 | 2 |
| | | | | итого | **99,59** | | | | |
| Полдник | булочное | | | | | | | | |
| | напиток | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Ужин | гор.блюдо | | | | | | | | |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | напиток | | | | | | | | |
| | хлеб | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Ужин 2 | кисломол. | | | | | | | | |
| | булочное | | | | | | | | |
| | напиток | | | | | | | | |
| | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |