

Школа

МОУ СОШ П. Поливаново МО "Барышский район" Ульяновской области

Отд./корп

Дата

05.09.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	173	Каша вязкая молочная овсяная	200	18,39	271	8	12	34
	гор.напиток	54-23гн	Кофейный напиток с молоком	200	14,00	86	4	3	11
	хлеб	пром.	Хлеб пшеничный	20	1,16	11	2	0	10
	фрукты								
		50,23	Лепешка с сыром	100	11,59	266	10	7	41
			итого		<b>45,14</b>				
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	16	Овощи натуральные порционно, кукуруза	60	13,13	31	1	0	6
	1 блюдо	99-У	Суп овощной	250	17,64	122	7	6	11
	2 блюдо	279-У	Тефтели "Детские" с овощами тушенными	100	52,56	336	16	21	22
	гарнир	54-11г	Картофельное пюре	180	25,28	235	4	13	25
	напиток	54-7хн	Компот из смородины	200	19,13	36	0	0	8
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	пром.	Хлеб ржано- пшеничный	60	2,76	117	4	1	24
				итого		<b>130,50</b>			
Полдник	булочное								
	напиток								
Ужин	гор.блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб								
Ужин 2	кисломол.								

