Чирко
ва
Н_А_

Подписан: Чиркова Н_А_
DN: C=RU, OU=образовательное учреждение школа, O=МОУ СОШ п. Поливаново, CN=Чиркова Н_А_, E=polivanovoschkola@yandex.ru
Основание: Я являюсь автором этого документа
Местоположение: 433740 Ульяновская область, Барышский район, п. Поливаново, пер. Школьный, д.1б
Дата: 2024.11.05 16:33:40+03'00'
Foxit Reader Версия: 10.1.3

Школа: МОУ СОШ П. Поливаново МО "Барышский район" Ульяновской области | Отд./корп: | Дата: 05.11.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	394-У	Вареники с картофелем	120	15,50	230	6	9	32
		330	Соус сметанный	30	4,00	34	1	2	2
	гор.напиток	54-23гн	Кофейный напиток с молоком	200	13,81	86	4	3	11
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный	30	1,98	70	2	0	15
	фрукты	пром.	Яблоко	120	14,03	53	1	1	12
				итого	**49,32**				
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	17	Нарезка овощная "Ассорти"	60	8,06	12	1	2	2
	1 блюдо	82-У	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	20,29	130	6	6	14
	2 блюдо	295-У	Котлета куриная	100	43,00	408	19	26	25
	гарнир	304-У	Рис отварной	180	13,00	235	4	5	43
	напиток	15	Компот из яблок и вишни	200	8,02	82	0	0	20
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	пром.	Хлеб ржано- пшеничный	60	3,24	117	4	1	24
				итого	**95,61**				
Полдник	булочное								
	напиток								
Ужин	гор.блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб								
Ужин 2	кисломол.								
	булочное								
	напиток								
	фрукты								