Чиркова Н_А_

Подписан: Чиркова Н_А_
DN: C=RU, OU=образовательное учреждение школа, O=МОУ СОШ п. Поливаново, CN=Чиркова Н_А_, E=polivanovoschkola@yandex.ru
Основание: Я являюсь автором этого документа
Местоположение: 433740 Ульяновская область, Барышский район, п. Поливаново, пер. Школьный, д.16
Дата: 2024.09.03 14:07:41+03'00'
Foxit Reader Версия: 10.1.3

Школа: МОУ СОШ П. Поливаново МО "Барышский район" Ульяновской области | Отд./корп: | Дата: 06.09.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-1о	Омлет натуральный	150	34,29	226	13	18	3
	гор.напиток	23	Чай витаминизированный	200	2,03	21	1	0	5
	хлеб	пром.	Хлеб пшеничный	50	2,90	117	4	0	25
	фрукты	пром.	Банан	130	21,45	123	2	1	27
				итого	**60,67**				
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	17	Нарезка овощная "Ассорти"	60	7,68	12	1	2	2
	1 блюдо	392,32-У	Пельмени "Детские" отварные с бульоном	250	58,00	455	23	23	39
	2 блюдо	234-У	Котлеты рыбные запеченные под сметанно-луковым соусом	90	25,72	255	15	11	24
	гарнир	304-У	Рис отварной	180	14,62	235	4	5	43
	напиток	343-У	Компот из фруктово- ягодной смеси	200	18,83	55	1	0	13
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	пром.	Хлеб ржано- пшеничный	60	2,76	117	4	1	24
				итого	**127,61**				
Полдник	булочное								
	напиток								
Ужин	гор.блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб								

Ужин 2	кисломол.								
	булочное								
	напиток								
	фрукты								