

Д/Г "БЕРЕЗКА"

МОУ СОШ п.Поливаново

Отд./корп

Дата

10.03.2025

Прием пищи	Раздел	Блюдо	Выход, г	Цена 1-3 года	Цена 3-7 лет	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	Каша пшеничная, молочная жидкая	150-200	18,24	21,33	367	11	14	48
	гор.напиток	Кофейный напиток на молоке	180-200	15,45	18,25	179	6	7	25
	хлеб	Хлеб пшеничный	60-80	3,96	5,28	188	6	1	39
	фрукты								
Завтрак 2	напиток	Сок фруктовый	100-100	6,00	6,00	38	0	0	1
Обед	закуска	Винегрет овощной	50-60	14,99	15,14	62	1	4	4
	1 блюдо	Суп уха	180-200	9,91	12,10	103	8	6	16
	2 блюдо	Мясные биточки с соусом красным	50-60	31,79	41,93	247	11	7	7
	гарнир	Каша гречневая	100-130	5,24	5,24	394	5	7	25
	напиток	Компот из ягод	180-200	7,62	7,62	65	0	0	22
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	Хлеб ржаной	40-50	2,16	2,70	105	2	1	22
Полдник	гор.блюдо	Омлет	150-200	19,94	19,94	105	2	1	22
	гарнир								
	напиток	Чай с сахаром	180-200	1,07	1,07	57	0	0	15
	хлеб	Хлеб пшеничный	30-40	1,98	2,64	94	3	0	20
	фрукты	Яблоко	95-100	14,71	15,48	51	0	0	11
		ИТОГО		153,06	174,72		средняя цена за день на 1 ребенка		163,89