

Д/Г "БЕРЕЗКА"

МОУ СОШ п.Поливаново

Отд./корп

Дата

11.03.2025

Прием пищи	Раздел	Блюдо	Выход, г	Цена 1-3 года	Цена 3-7 лет	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	Каша манная молочная	150-200	18,12	21,43	158	4	6	26
	гор.напиток	Какао на молоке	180-200	15,52	18,32	183	6	7	25
	хлеб	Бутерброд с сыром	60-80	11,67	14,53	162	7	4	24
	фрукты								
Завтрак 2	напиток	Сок фруктовый	100-100	6,00	6,00	38	0	0	1
Обед	закуска	Салат из горошка зеленого	50-60	6,39	6,39	61	1	4	5
	1 блюдо	Рассольник на мясном бульоне со сметаной	180-200	15,64	17,34	217	10	11	22
	2 блюдо	Пудинг из говядины с овощами	150-180	48,24	48,38	410	15	26	19
	гарнир								
	напиток	Компот из яблок	180-200	3,72	3,72	65	0	0	22
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	Хлеб ржаной	40-50	2,16	2,70	105	2	1	22
Полдник	гор.блюдо	Рыбные биточки	150-200	15,83	20,64	228	14	13	14
	гарнир								
	напиток	Чай с сахаром	180-200	1,07	1,07	57	0	0	15
	хлеб	Хлеб пшеничный	30-40	1,98	2,64	71	6	1	39
	фрукты	Яблоко	95-100	14,71	15,48	51	0	0	11
ИТОГО				161,05	178,64		средняя цена за день на 1 ребенка		169,84