

Д/Г "БЕРЕЗКА"

МОУ СОШ п.Поливаново

Отд./корп

Дата

12.03.2025

Прием пищи	Раздел	Блюдо	Выход, г	Цена 1-3 года	Цена 3-7 лет	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	Каша ячневая молочная	150-200	17,93	20,97	321	11	13	45
	гор.напиток	Чай с лимоном	180-200	1,70	1,70	183	6	7	25
	хлеб	Бутерброд с повидлом	60-80	5,94	7,26	188	6	1	39
	фрукты								
Завтрак 2	напиток	Сок фруктовый	100-100	6,00	6,00	38	0	0	1
Обед	закуска	Салат из картофеля с зеленым горошком «Зимний»	50-60	4,63	4,78	54	1	0	13
	1 блюдо	Свекольник на м/бульоне со сметаной	180-200	16,19	18,11	185	9	11	11
	2 блюдо	Рыба отварная в красном соусе	50-60	18,55	23,46	133	19	16	6
	гарнир	Рис отварной	100-130	7,15	7,84	208	3	6	34
	напиток	Кисель	180-200	1,90	1,90	65	0	0	22
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	Хлеб ржаной	40-50	2,16	2,70	105	2	1	22
Полдник	гор.блюдо	Творожная запеканка с соусом шоколадным	100-130	38,14	45,12	303	9	16	33
	гарнир								
	напиток	Молоко кипячёное	180-200	16,80	18,67	84	4	5	6
	хлеб								
	фрукты	Яблоко	95-100	14,71	15,48	51	0	0	11
		ИТОГО		151,80	173,99		средняя цена за день на 1 ребенка		162,90