

Д/Г "БЕРЕЗКА"

МОУ СОШ п.Поливаново

Отд./корп

Дата

13.03.2025

Прием пищи	Раздел	Блюдо	Выход, г	Цена 1-3 года	Цена 3-7 лет	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	Каша пшеничная	150-200	17,99	21,04	371	12	15	50
	гор.напиток	Чай с молоком	180-200	1,54	1,54	179	6	7	25
	хлеб	Хлеб пшеничный	60-80	3,96	5,28	162	7	4	24
	фрукты								
Завтрак 2	напиток	Сок фруктовый	100-100	6,00	6,00	38	0	0	1
Обед	закуска	Винегрет овощной	50-60	6,63	6,78	62	1	4	4
	1 блюдо	Суп "Полевой" на мясном бульоне	180-200	12,03	13,04	295	17	9	35
	2 блюдо	Гуляш из говядины	50-60	27,86	30,51	248	18	18	3
	гарнир	Рагу овощное	100-130	14,36	18,94	210	3	8	29
	напиток	Компот из сухофруктов	180-200	7,80	7,80	65	0	0	22
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	Хлеб ржаной	40-50	2,16	2,70	105	2	1	22
Полдник	гор.блюдо	Картофель тушеный в молоке	150-200	13,37	15,51	180	4	6	27
	гарнир								
	напиток	Кисель	180-200	1,90	1,90	105	1	0	26
	хлеб	Хлеб пшеничный	30-40	1,98	2,64	94	3	0	20
	фрукты	Яблоко	95-100	14,71	15,48	51	0	0	11
ИТОГО				132,29	149,16		средняя цена за день на 1 ребенка		140,73