

Д/Г "БЕРЕЗКА"

МОУ СОШ п.Поливаново

Отд./корп

Дата

14.03.2025

Прием пищи	Раздел	Блюдо	Выход, г	Цена 1-3 года	Цена 3-7 лет	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	Суп молочный вермишелевый	150-200	17,64	20,78	261	7	13	27
	гор.напиток	Кофейный напиток на молоке	180-200	15,45	18,25	179	6	7	25
	хлеб	Хлеб пшеничный	60-80	3,96	5,28	162	7	4	24
	фрукты								
Завтрак 2	напиток	Сок фруктовый	100-100	6,00	6,00	38	0	0	1
Обед	закуска	Салат из свеклы отварной	50-60	3,08	3,23	45	1	2	1
	1 блюдо	Суп с клёцками на мясном бульоне	180-200	13,34	14,34	254	1	8	32
	2 блюдо	Рыбные биточки в красном соусе	100-120	18,11	20,64	228	14	13	14
	гарнир	Пюре из гороха с маслом	50-60	5,21	5,54	241	4	8	31
	напиток	Компот из ягод	180-200	7,62	7,62	65	0	0	22
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	Хлеб ржаной	40-50	2,16	2,70	105	2	1	22
Полдник	гор.блюдо	Маннeе биточки со сгущ.молоком	150-200	21,28	21,33	145	4	8	24
	гарнир								
	напиток	Кисель	180-200	1,90	1,90	57	0	0	15
	хлеб								
	фрукты	Яблоко	95-100	14,51	15,48	51	0	0	11
ИТОГО				130,26	143,09		средняя цена за день на 1 ребенка		136,68