

Д/Г "БЕРЕЗКА"

МОУ СОШ п.Поливаново

Отд./корп

Дата

17.03.2025

Прием пищи	Раздел	Блюдо	Выход, г	Цена 1-3 года	Цена 3-7 лет	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	Каша перловая на молоке	150-200	17,36	21,49	2181	7	8	33
	гор.напиток	Какао на молоке	180-200	16,11	18,90	183	6	7	25
	хлеб	Бутерброд с сыром	60-80	11,97	14,90	162	7	4	24
	фрукты								
Завтрак 2	напиток	Сок фруктовый	100-100	8,88	8,88	38	0	0	1
Обед	закуска	Салат из отварной свеклы с растительным маслом	50-60	2,30	2,84	45	1	2	1
	1 блюдо	Суп картофельный на м/б	180-200	13,91	13,91	140	6	5	19
	2 блюдо	Плов из мяса говядины	180-200	26,14	30,69	227	15	46	33
	гарнир								
	напиток	Компот из сухофруктов	180-200	6,07	6,07	65	0	0	22
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	Хлеб ржаной	40-50	2,16	2,70	105	2	1	22
Полдник	гор.блюдо	Омлет	100-120	19,94	23,87	156	8	11	6
	гарнир								
	напиток	Чай с сахаром	180-200	1,41	1,41	57	0	0	15
	хлеб	Хлеб пшеничный	30-40	1,98	2,64	94	3	0	20
	фрукты	Яблоко	95-100	12,62	13,28	51	0	0	11
		<b>ИТОГО</b>		<b>140,85</b>	<b>161,58</b>		<b>средняя цена за день на 1 ребенка</b>		<b>151,22</b>