

Д/Г "БЕРЕЗКА"

МОУ СОШ п.Поливаново

Отд./корп

Дата

18.03.2025

Прием пищи	Раздел	Блюдо	Выход, г	Цена 1-3 года	Цена 3-7 лет	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	Каша пшеничная молочная жидкая	150-200	17,83	22,08	367	11	14	48
	гор.напиток	Чай с сахаром	180-200	1,41	1,41	179	6	7	25
	хлеб	Бутерброд с повидлом	60-80	5,90	7,22	188	6	1	39
	фрукты								
Завтрак 2	напиток	Сок фруктовый	100-100	8,88	8,88	66	0	0	17
Обед	закуска	Салат из зеленого горошка	50-60	7,27	8,72	26	1	2	2
	1 блюдо	Щи из свежей капусты на м/б со сметаной	180-200	17,39	19,43	177	3	6	23
	2 блюдо	Котлета рыбная с соусом красным	50-60	16,22	18,75	133	19	16	6
	гарнир	Каша гречневая	100-130	4,83	6,40	394	5	7	25
	напиток	Компот из сухофруктов	180-200	7,63	7,63	65	0	0	22
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	Хлеб ржаной	40-50	2,17	2,70	105	2	1	22
Полдник	гор.блюдо	Творожная запеканка с соусом шоколадным	100-130	35,44	40,85	303	9	16	33
	гарнир								
	напиток	Молоко кипяченое	180-200	16,77	18,63	84	4	5	6
	хлеб								
	фрукты	Яблоко	95-100	12,62	13,28	51	0	0	11
ИТОГО				154,36	175,98		средняя цена за день на 1 ребенка		165,17