

Д/Г "БЕРЕЗКА"

МОУ СОШ п.Поливаново

Отд./корп

Дата

19.03.2025

Прием пищи	Раздел	Блюдо	Выход, г	Цена 1-3 года	Цена 3-7 лет	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	Каша манная молочная	150-200	18,05	22,32	158	4	6	26
	гор.напиток	Кофейный напиток на молоке	180-200	15,51	18,30	179	6	7	25
	хлеб	Хлеб пшеничный	60-80	3,96	5,28	162	7	4	24
	фрукты								
Завтрак 2	напиток	Сок фруктовый	100-100	8,88	8,88	38	0	0	1
Обед	закуска	Салат из картофеля с соленым огурцом	50-60	9,49	9,63	61	1	4	5
	1 блюдо	Суп гороховый на м/б	180-200	12,90	14,39	295	17	9	35
	2 блюдо	Котлета мясная	50-60	31,58	36,72	247	6	17	7
	гарнир	Макароны отварные	100-130	4,39	5,88	145	4	6	36
	напиток	Компот из свежих яблок	180-200	3,29	3,29	65	0	0	22
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	Хлеб ржаной	40-50	2,16	2,70	105	2	1	22
Полдник	гор.блюдо	Овощная котлета	100-130	13,05	13,43	121	3	7	12
	гарнир								
	напиток	Кисель	180-200	2,24	2,24	38	0	0	10
	хлеб	Хлеб пшеничный	30-40	1,98	2,64	94	3	0	20
	фрукты	Яблоко	95-100	12,62	13,28	51	0	0	11
		ИТОГО		140,10	158,98		средняя цена за день на 1 ребенка		149,54