

Д/Г "БЕРЕЗКА"

МОУ СОШ п.Поливаново

Отд./корп

Дата

02.04.2025

Прием пищи	Раздел	Блюдо	Выход, г	Цена 1-3 года	Цена 3-7 лет	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	Каша манная молочная	150-200	18,42	22,71	158	4	6	26
	гор.напиток	Кофейный напиток на молоке	180-200	16,03	18,93	179	6	7	25
	хлеб	Хлеб пшеничный	60-80	3,96	5,28	162	7	4	24
	фрукты								
Завтрак 2	напиток	Сок фруктовый	100-100	9,42	9,42	38	0	0	1
Обед	закуска	Салат из картофеля с соленым огурцом	50-60	9,72	9,94	61	1	4	5
	1 блюдо	Суп гороховый на м/б	180-200	13,35	14,97	295	17	9	35
	2 блюдо	Котлета мясная	50-60	31,77	36,99	247	6	17	7
	гарнир	Макароны отварные	100-130	4,24	5,66	145	4	6	36
	напиток	Компот из свежих яблок	180-200	3,20	3,20	65	0	0	22
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	Хлеб ржаной	40-50	2,16	2,70	105	2	1	22
Полдник	гор.блюдо	Овощная котлета	100-130	13,78	14,25	121	3	7	12
	гарнир								
	напиток	Кисель	180-200	2,26	2,26	38	0	0	10
	хлеб	Хлеб пшеничный	30-40	1,98	2,64	94	3	0	20
		ИТОГО		130,29	148,95		средняя цена за день на 1 ребенка		139,62