

Д/Г "БЕРЕЗКА"

МОУ СОШ п.Поливаново

Отд./корп

Дата

20.03.2025

Прием пищи	Раздел	Блюдо	Выход, г	Цена 1-3 года	Цена 3-7 лет	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	Каша молочная "Геркулес"	150-200	18,25	21,35	286	9	13	29
	гор.напиток	Какао на молоке	180-200	16,11	18,90	183	6	7	25
	хлеб	Бутерброд с сыром	60-80	11,97	14,90	162	7	4	24
	фрукты								
Завтрак 2	напиток	Сок фруктовый	100-100	8,88	8,88	38	0	0	1
Обед	закуска	Салат из свеклы с курагой	50-60	3,71	4,25	57	1	4	5
	1 блюдо	Свекольник на м/б со сметаной	180-200	16,65	19,60	185	9	11	11
	2 блюдо	Рыба тушеная в красном соусе	50-60	18,51	23,88	212	12	10	9
	гарнир	Картофельное пюре	100-130	12,49	13,48	150	1	5	22
	напиток	Компот из сухофруктов	180-200	6,07	6,07	65	0	0	22
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	Хлеб ржаной	40-50	2,16	2,70	105	2	1	22
Полдник	гор.блюдо	Каша кукурузная	150-200	18,54	21,70	398	3	7	25
	гарнир								
	напиток	Чай с сахаром	180-200	1,41	1,41	57	0	0	15
	хлеб	Хлеб пшеничный	30-40	1,98	2,64	94	3	0	20
	фрукты	Яблоко	95-100	12,62	13,28	51	0	0	11
		<b>ИТОГО</b>		<b>149,35</b>	<b>173,04</b>		<b>средняя цена за день на 1 ребенка</b>		<b>161,20</b>