

Д/Г "БЕРЕЗКА"

МОУ СОШ п.Поливаново

Отд./корп

Дата

21.03.2025

Прием пищи	Раздел	Блюдо	Выход, г	Цена 1-3 года	Цена 3-7 лет	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	Каша ячневая молочная	150-200	17,67	20,65	321	11	13	45
	гор.напиток	Чай с лимоном	180-200	1,42	1,42	183	6	7	25
	хлеб	Бутерброд с повидлом	60-80	5,90	7,22	189	6	188	39
	фрукты								
Завтрак 2	напиток	Сок фруктовый	100-100	8,88	8,88	38	0	0	1
Обед	закуска	Салат из свеклы и зеленого горошка	50-60	4,81	6,40	44	1	3	0
	1 блюдо	Суп с клёцками на мясном бульоне	180-200	14,05	15,19	254	1	8	32
	2 блюдо	Ленивые голубцы с мясом	150-180	32,14	40,97	360	13	15	21
	гарнир								
	напиток	Кисель	180-200	2,24	2,24	65	0	0	22
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	Хлеб ржаной	40-50	2,16	2,70	105	2	1	22
Полдник	гор.блюдо	Творожный пудинг с изюмом	150-200	35,69	41,20	368	17	11	31
	гарнир								
	напиток	Молоко кипячёное	180-200	16,77	18,63	84	4	5	6
	хлеб								
	фрукты	Яблоко	95-100	12,62	13,28	51	0	0	11
<b>ИТОГО</b>				<b>154,35</b>	<b>178,78</b>		<b>средняя цена за день на 1 ребенка</b>		<b>166,57</b>