

Д/Г "БЕРЕЗКА"

МОУ СОШ п.Поливаново

Отд./корп

Дата

24.03.2025

Прием пищи	Раздел	Блюдо	Выход, г	Цена 1-3 года	Цена 3-7 лет	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	Каша пшеничная, молочная жидкая	150-200	18,26	21,40	367	11	14	48
	гор.напиток	Кофейный напиток на молоке	180-200	15,68	18,51	179	6	7	25
	хлеб	Хлеб пшеничный	60-80	3,96	5,28	188	6	1	39
	фрукты								
Завтрак 2	фрукты	Яблоко	95-100	12,28	12,93	51	0	0	11
Обед	закуска	Винегрет овощной	50-60	14,76	14,90	62	1	4	4
	1 блюдо	Суп уха	180-200	10,38	12,72	103	8	6	16
	2 блюдо	Мясные биточки с соусом красным	50-60	31,90	42,04	247	11	7	7
	гарнир	Каша гречневая	100-130	4,61	4,61	394	5	7	25
	напиток	Компот из ягод	180-200	7,63	7,63	65	0	0	22
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	Хлеб ржаной	40-50	2,16	2,70	105	2	1	22
Полдник	гор.блюдо	Омлет	150-200	19,77	19,77	105	2	1	22
	гарнир								
	напиток	Чай с сахаром	180-200	1,41	1,41	57	0	0	15
	хлеб	Хлеб пшеничный	30-40	1,70	2,64	94	3	0	20
<b>ИТОГО</b>				<b>144,50</b>	<b>166,54</b>		<b>средняя цена за день на 1 ребенка</b>		<b>155,52</b>