

Д/Г "БЕРЕЗКА"

МОУ СОШ п.Поливаново

Отд./корп

Дата

27.03.2025

Прием пищи	Раздел	Блюдо	Выход, г	Цена 1-3 года	Цена 3-7 лет	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	Каша пшеничная	150-200	17,58	20,59	371	12	15	50
	гор.напиток	Чай с молоком	180-200	1,88	1,88	179	6	7	25
	хлеб	Хлеб пшеничный	60-80	3,96	5,28	162	7	4	24
	фрукты								
Завтрак 2	напиток	Сок фруктовый	100-100	8,88	8,88	38	0	0	1
Обед	закуска	Винегрет овощной	50-60	7,21	7,36	62	1	4	4
	1 блюдо	Суп "Полевой" на мясном бульоне	180-200	13,00	14,16	295	17	9	35
	2 блюдо	Гуляш из говядины	50-60	21,14	28,01	248	18	18	3
	гарнир	Рагу овощное	100-130	16,01	21,14	210	3	8	29
	напиток	Компот из сухофруктов	180-200	6,07	6,07	65	0	0	22
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	Хлеб ржаной	40-50	2,16	2,70	105	2	1	22
Полдник	гор.блюдо	Картофель тушеный в молоке	150-200	14,36	16,89	180	4	6	27
	гарнир								
	напиток	Кисель	180-200	2,24	2,24	105	1	0	26
	хлеб	Хлеб пшеничный	30-40	1,98	2,64	94	3	0	20
ИТОГО				116,47	137,84		средняя цена за день на 1 ребенка		127,16