

Д/Г "БЕРЕЗКА"

МОУ СОШ п.Поливаново

Отд./корп

Дата

28.03.2025

Прием пищи	Раздел	Блюдо	Выход, г	Цена 1-3 года	Цена 3-7 лет	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	Суп молочный вермишелевый	150-200	17,57	20,75	261	7	13	27
	гор.напиток	Кофейный напиток на молоке	180-200	15,68	18,51	179	6	7	25
	хлеб	Хлеб пшеничный	60-80	3,96	5,28	162	7	4	24
	фрукты								
Завтрак 2	фрукты	Яблоко	95-100	12,28	12,93	51	0	0	11
Обед	закуска	Салат из свеклы отварной	50-60	2,59	2,74	45	1	2	1
	1 блюдо	Суп с клёцками на мясном бульоне	180-200	14,21	15,37	254	1	8	32
	2 блюдо	Рыбные биточки в красном соусе	100-120	18,11	20,63	228	14	13	14
	гарнир	Картофельное пюре	100-130	12,42	13,43	150	1	5	22
	напиток	Компот из ягод	180-200	7,63	7,63	65	0	0	22
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	Хлеб ржаной	40-50	2,16	2,70	105	2	1	22
Полдник	гор.блюдо	Манные биточки со сгущ.молоком	150-200	19,27	19,32	145	4	8	24
	гарнир								
	напиток	Кисель	180-200	2,24	2,24	57	0	0	15
	хлеб								
<b>ИТОГО</b>				<b>128,12</b>	<b>141,53</b>		<b>средняя цена за день на 1 ребенка</b>		<b>134,83</b>