

Д/Г "БЕРЕЗКА"

МОУ СОШ п.Поливаново

Отд./корп

Дата

03.04.2025

Прием пищи	Раздел	Блюдо	Выход, г	Цена 1-3 года	Цена 3-7 лет	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	Каша молочная "Геркулес"	150-200	18,63	21,83	286	9	13	29
	гор.напиток	Какао на молоке	180-200	16,63	19,53	183	6	7	25
	хлеб	Бутерброд с сыром	60-80	12,03	14,97	162	7	4	24
	фрукты								
Завтрак 2	фрукты	Яблоко	95-100	12,18	12,82	51	0	0	11
Обед	закуска	Салат из свеклы с курагой	50-60	3,77	4,37	57	1	4	5
	1 блюдо	Свекольник на м/б со сметаной	180-200	16,98	20,00	185	9	11	11
	2 блюдо	Рыба тушеная в красном соусе	50-60	21,86	28,35	212	12	10	9
	гарнир	Картофельное пюре	100-130	12,86	13,92	150	1	5	22
	напиток	Компот из сухофруктов	180-200	6,07	6,07	65	0	0	22
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	Хлеб ржаной	40-50	2,16	2,70	105	2	1	22
Полдник	гор.блюдо	Каша кукурузная	150-200	18,92	22,18	398	3	7	25
	гарнир								
	напиток	Чай с сахаром	180-200	1,41	1,41	57	0	0	15
	хлеб	Хлеб пшеничный	30-40	1,98	2,64	94	3	0	20
<b>ИТОГО</b>				<b>145,48</b>	<b>170,79</b>		<b>средняя цена за день на 1 ребенка</b>		<b>158,14</b>