

Д/Г "БЕРЕЗКА"

МОУ СОШ п.Поливаново

Отд./корп

Дата

04.04.2025

Прием пищи	Раздел	Блюдо	Выход, г	Цена 1-3 года	Цена 3-7 лет	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	Каша ячневая молочная	150-200	18,04	21,13	321	11	13	45
	гор.напиток	Чай с лимоном	180-200	1,41	1,41	183	6	7	25
	хлеб	Бутерброд с повидлом	60-80	5,79	7,11	189	6	188	39
	фрукты								
Завтрак 2	напиток	Сок фруктовый	100-100	9,42	9,42	38	0	0	1
Обед	закуска	Салат из свеклы и зеленого горошка	50-60	4,96	6,69	44	1	3	0
	1 блюдо	Суп с клёцками на мясном бульоне	180-200	14,50	15,77	254	1	8	32
	2 блюдо	Ленивые голубцы с мясом	150-180	33,81	43,30	360	13	15	21
	гарнир								
	напиток	Кисель	180-200	2,26	2,26	65	0	0	22
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	Хлеб ржаной	40-50	2,16	2,70	105	2	1	22
Полдник	гор.блюдо	Творожный пудинг с изюмом	150-200	37,72	46,99	368	17	11	31
	гарнир								
	напиток	Молоко кипячёное	180-200	17,40	19,33	84	4	5	6
	хлеб								
ИТОГО				147,47	176,11		средняя цена за день на 1 ребенка		161,79